16. Erlanger Sportabzeichen-Cup

sponsored by MAUSS

Sonntag, 8. Juli 2018

1. Austragungsorte / Zeitplan

1.1	Radfahren	B4, Ortsausgang ER, Richtung Tennenlohe, 400 m vor Fußgängerbrücke stadtauswärts, bei der Bus-Haltestelle Erlangen-Süd. **Nummernausgabe + Start für 200 m Sprint** anschließend Start für 20 km	 **pünktlich 7:45 Uhr** ca. 8:45 Uhr
1.2	Schwimmen	Röthelheimbad (im Freien), Eingang Hartmannstraße Achtung: spätester Start für Langstreckenschwimmen (Ausnahme: Radfahrer)	8:00 - 9:30 Uhr ca. 8:30 Uhr
1.3	Leichtathletik	Siemens-Sportplatz, Komotauer Straße 3.000 m Lauf Start	9:00 - 11:30 Uhr ca. 10:30 Uhr
1.4	Siegerehrung	beim Tennisclub Rot-Weiß Erlangen e. V., Bürgermeistersteg, Ebrardstraße 30 (gut mit dem Rad erreichbar)	ab 12:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

2. Leistungsbeschreibung | Achtung neu!

Beim Sportabzeichen-Cup können in der Zeit von 7:45 bis 12:00 Uhr auf der Grundlage des Deutschen Sportabzeichens in 4 Kategorien (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) in Bronze, Silber oder Gold gemäß Altersstufen verschiedene Übungen bewältigt werden.

Da es wiederholt Verwechslungen mit den bisherigen Wettbewerben S/M/L/XL/XXL gab, haben wir das System ab 2018 vereinfacht. **Gewertet wird, ob jemand das Sportabzeichen einmal (S), zweimal (M) oder dreimal (L) schafft, jeweils in unterschiedlichen Übungen.** Jeder kann so viele Übungen machen wie er schafft und bekommt für Bronze 1 Punkt, Silber 2 Punkte und Gold 3 Punkte. Das Minimum sind also 4 Punkte bei Bronze in Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Kraft - das Maximum sind 42 Punkte, wenn alle 14 angebotenen Übungen mit Gold abgeschlossen werden. Das hat übrigens bisher noch keiner geschafft. ☺

S Wettbewerb **S**
1 x Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold,
in allen 4 Kategorieren mind. 1 Übung,
dabei werden auch mehr als 4 Übungen bewertet.

M Wettbewerb **M**
2 x Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold,
jedoch in allen 4 Kategorien mind. 2 unterschiedliche Übungen,
dabei werden auch mehr als 8 Übungen bewertet.

sponsored by

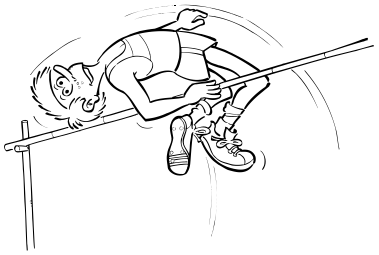
L Wettbewerb **L**
3 x Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold,
jedoch in allen 4 Kategorien mind. 3 unterschiedliche Übungen,
dabei werden auch mehr als 12 Übungen bewertet.

3. Teilnahmebedingungen

Die Interessenten erhalten von MAUSS die Teilnahmebedingungen mit Anmeldeformular und Leistungsanforderungen zugeschickt.

Das ausgefüllte Anmeldeformular schicken Sie bitte zurück an MAUSS bis **spätestens 27. Juni 2018** (schriftlich, per Fax oder per E-Mail):

MAUSS BAU GmbH & Co. KG
Frau Corinna Friedrich
Günther-Scharowsky-Straße 6, 91058 Erlangen
E-Mail corinna.friedrich@mauss-bau.de
☎ 09131 1203-161
Fax 09131 1203-116



Dabei ist die Angabe von Vorname und Name, Adresse, Jahrgang und des angestrebten Wettbewerbs **S, M oder L** sowie die Angabe, ob Teilnahme beim Radfahren und Schwimmen, erforderlich.

Jugendliche (unter 18 Jahren) können teilnehmen, sofern auch ein Eltern- oder Großelternteil teilnimmt.

Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen beschränkt.
Es entscheidet das Eingangsdatum der Anmeldung.

Änderungen bleiben vorbehalten.